



12-16 październik 2026r.

Poniedziałek

Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem na wywarze warzywnym z krojonymi pomidorami (7,9)

Makaron pełne ziarno świderki (1), jogurt naturalny z truskawką (7)

Kompot wielowocowy z cukrem

Ciasteczka owiane, mandarynka, jabłko

Wtorek

Krupnik z kaszą pęczak na wywarze mięsny (1,9)

Kieszonki drobiowe z serem mozzarella (1,3,7), ziemniaki puree, sałata lodowa z rzodkiewką, zielonym ogórkiem, pomidorkami koktajlowymi polana dresingiem cytrynowym

Lemoniada cytrynowo - miętowa z dodatkiem miodu

Banan

Środa

Dodatkowy dzień wolny

Czwartek

Rosół z makaronem krajanka (1,9)

Udko pieczone, kasza bulgur (1), surówka z kapusty pekińskiej, marchewki, oliwek, papryki z jogurtem naturalnym (7)

Woda goździkowo - cytrynowa z miodem

Gruszka, winogrono

Piątek

Zupa ogórkowa z brązowym ryżem na wywarze warzywnym (1,7,9)

Kopytka (1,3), surówka z kiszonej kapusty, jabłka, marchewki, cebulki i oliwy z oliwek

Woda imbirowo – cytrynowa z odrobiną miodu

Serek łaciaty, mandarynka

Sporządziła:

*Manana
Zaguch*

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO

[Signature]
mgr Piotr Wiącek